

## Annexe masque n° 2

### Modèle CHU de Grenoble

Date de diffusion : 15/04/2020

Rédacteur : Dorothée DELIEGE

En mars 2020, un modèle de masque a été proposé par le CHU de Grenoble.  
 Vous trouverez ci-dessous les étapes de fabrication, le patron ainsi qu'un lien vers un tutoriel simplifié.  
 A vos machines à coudre !...

#### Fabrication du masque :

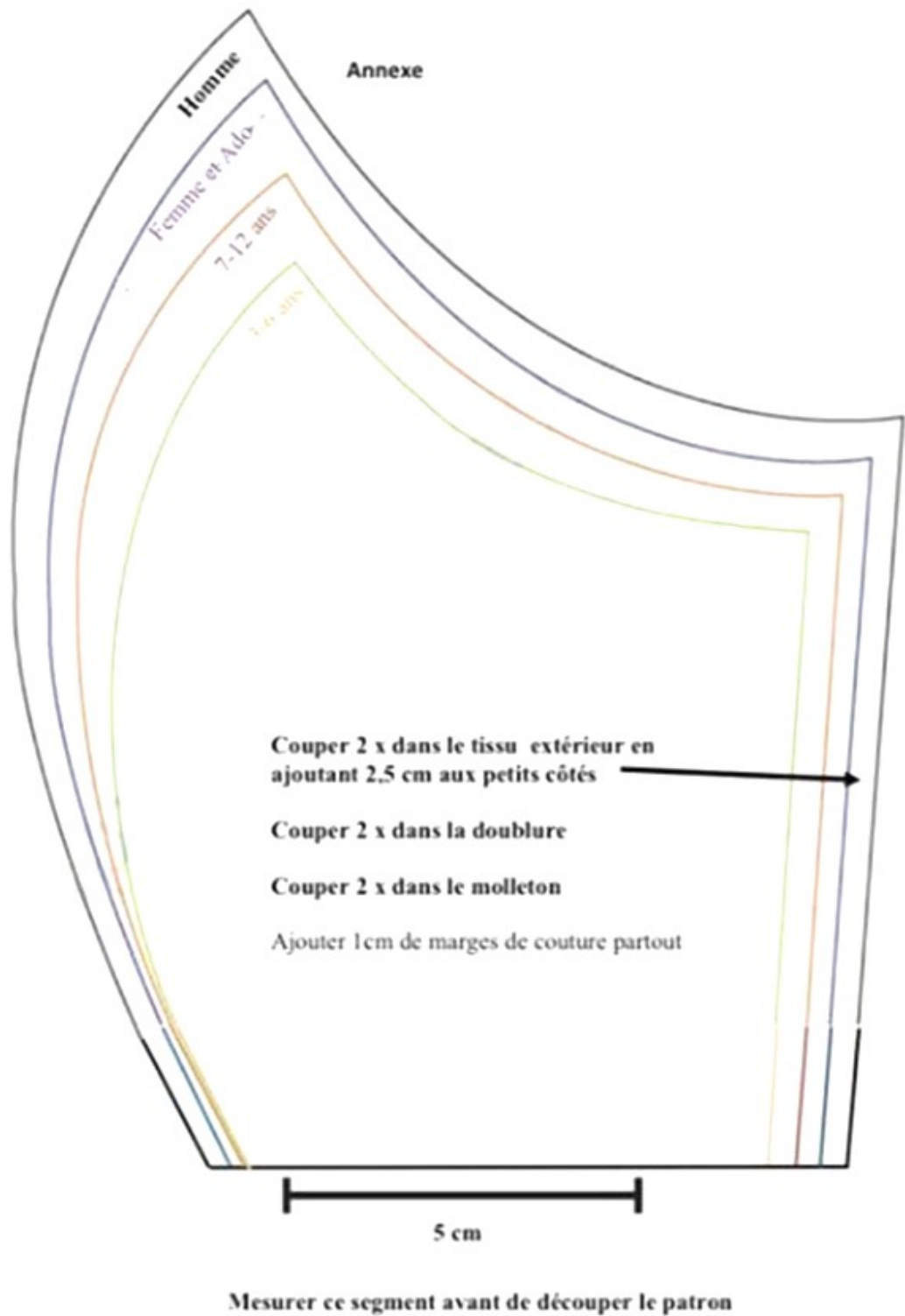
Matériel nécessaire :

- Chutes de coton (environ 20 cm) pour l'intérieur et l'extérieur
- Molleton fin ou polaire fine
- Elastiques souples

1- Découper le patron ( <b>annexe</b> )
2- Découper les pièces de tissus en coton nécessaire (voir patron) : nous obtenons 4 pièces de tissus
3- Découper le molleton (voir patron) : nous obtenons 2 pièces de molleton
4- Couper environ 2 élastiques de 30 cm pour le grand modèle (adapter la longueur à la taille souhaitée)
5- Assembler les 2 pièces de tissu « extérieur » endroit contre endroit » partie arrondie
6- Faire le même assemblage pour les 2 pièces tissu doublure
7- Assembler les 2 pièces de tissus obtenues « endroit contre endroit » en insérant les 2 pièces de molleton
Coudre uniquement en haut et en bas : ne pas coudre les petits côtés
8- Retourner l'ensemble sur l'endroit
9- Surpiquer la couture centrale (verticale)
10- Surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord
11- Replier les petits côtés (2 fois 1 cm) - repasser
12- Piquer à quelques millimètres du pli pour créer une coulisse
13- Faire glisser le nœud dans la coulisse pour le confort



**Patron :**



**Tutoriel simplifié du masque proposé par le CHU de Grenoble :**

<https://www.youtube.com/watch?v=Y2nOMT8A7GQ>